



Teilnahmebestätigung

Manuela Lang

hat von 01.02.2022 bis 04.06.2022 an der

Ausbildung in Angewandter Positiver Psychologie Level 1

im Inntal Institut teilgenommen.

Die Ausbildung umfasste 19 Tage | 130 Stunden à 60 Minuten im Onlineformat und entspricht den Richtlinien des Deutschsprachigen Dachverbands für Positive Psychologie | DACH-PP e.V.

Inhalte der Ausbildung waren wissenschaftlich fundierte Modelle des Wohlbefindens wie Subjective Wellbeing, Psychological Wellbeing, Flourishing sowie Konzepte und Interventionen für Positive Emotionen, Optimismus, Positive Beziehungen, Stärken und Flow, Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstmitgefühl, Psychologische Grundbedürfnisse, Lebenssinn, Achtsamkeit und Gesundheit.

INNTAL INSTITUT



Dr. Daniela Blickhan

Dipl.-Psychologin, MSc
Lehrtrainerin DACH-PP, DVNLP
Lehrcoach DACH-PP, DCV, DVNLP, Seniorcoach DCV

Institutsleitung

Bad Aibling, den 04.06.2022