

---

Der Deutschsprachige Dachverband für Positive Psychologie DACH<sup>PP</sup> e.V. ernennt hiermit

**Manuela Lang**

zur

**zertifizierten Anwenderin  
der Positiven Psychologie**

**certified Professional of Positive Psychology cPPP**

---

Die Ausbildung umfasste 16 Tage (130 Stunden à 60 Minuten, online) und entsprach den Richtlinien des Deutschsprachigen Dachverbands für Positive Psychologie DACH<sup>PP</sup> e.V.

Inhalte der Ausbildung waren wissenschaftlich fundierte Modelle des Wohlbefindens wie PERMA, Subjective & Psychological Wellbeing und Flourishing, sowie Konzepte und Interventionen für Positive Emotionen, Optimismus, Psychologische Grundbedürfnisse, Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstmitgefühl, Stärken und Flow, Positive Beziehungen, Lebenssinn, Achtsamkeit und körperliche Gesundheit.

Als schriftlicher Praxisnachweis wurden zwei Falldokumentationen, ein persönliches Portfolio oder ein praktisches Projekt im beruflichen Anwendungsfeld schriftlich eingereicht. Dieses Zertifikat berechtigt zur Führung des oben genannten Titels.

Großkarolinenfeld, den *01.12.22*

Handwritten signature of Daniela Blickhan in black ink.

Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych., M.Sc.

1. Vorsitzende DACH PP

Lehrtrainerin und Lehrcoach DACH PP

Handwritten signature of Birgit Stockinger in black ink.

Birgit Stockinger, M.A., Dipl.-Kfm.

Vorstandsmitglied DACH PP